



Francisca M. Adrover Cànaves

PROPOSTA DEL REGIDOR DELEGAT DE TURISME, COMERÇ, FIRES, ESPORTS I EDUCACIÓ

El mindful és una tècnica mil·lenària de concentració mental que permet desenvolupar una millor relació dels nostres pensaments i emocions a través de la profunda comprensió de com funciona la ment humana.

Aquesta tècnica té nombrosos beneficis per a les persones tals com ajudar a controlar millor l'estrès i l'ansietat, millorar el control sobre les nostres emocions i els comportaments durant el dia, augmenta la capacitat de concentració, desenvolupa la intel·ligència emocional, millora les relacions interpersonals, afavoreix la creativitat i millora la memòria.

Atès que la pràctica del mindfulness està sorgint amb molta força dins la societat, i Pollença ha estat municipi pioner en aquesta pràctica atès que prop de dues-centes famílies ja han obtingut els seus beneficis.

Vist les activitats que es duran a terme a Pollença amb la programació d'activitats, tallers, cursos i conferències que durant els mesos de desembre de 2017 i gener de 2018 es portaran a terme amb l'objectiu de donar a conèixer tant a les persones del municipi com a d'altres comunitats veïnes els beneficis d'aquesta pràctica.

Pels motius abans exposats, aquesta Regidoria proposa al Ple de la Corporació l'adopció dels següents acords:

Primer.- Aprovar la Declaració del municipi de Pollença com a municipi "Mindful"

Segon.- Donar trasllat del present acord a l'àrea d'Educació, als efectes oportuns, com àrea gestora de l'execució del present acord.

No obstant, l'AJUNTAMENT PLE acordarà.

C/. Calvari, núm. 2 – 07460 Pollença – Illes Balears – tels. 971 53 01 08 – Fax 971 53 07 83

Signatura 1 de 1
Antoni Cànaves Capllonch
Regidor turisme, comerç, fires, esports i educació
21/11/2017



Per descarregar una còpia d'aquest document consulteu la següent pàgina web

Codi Segur de Validació d19a02fab7e4af6a00b58940d9e9bd6001

Url de validació <http://oficinaelectronica.ajpollenca.net/absis/idi/arx/idiarxabsaweb/asp/verificadorfirma.asp>

Metadades Classificador:Altres -

